



Sémaphore Mulhouse Sud Alsace 7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse ☎ 03.89.66.33.13
www.semaphore.asso.fr
www.reseau-inormationjeunesse-alsace.fr

COURS DE YOGA DANS LE BAS-RHIN

STRASBOURG - Centre ville -

ASSOCIATION ACTEM

Mme Valérie ESTRADE au ☎ 03 88 32 93 81

E-mail : assactem@wanadoo.fr / Site web : www.hatha-yoga-strasbourg.com

Lieu d'activité : 12, rue des Pucelles et Eglise Protestante St-Pierre-le-Vieux, Place St-Pierre-le-Vieux.

- Cours en journée et en soirée.

ASSOCIATION DE HATHA YOGA D'ALSACE

Trésorier M. Jean-Pierre FELLET ☎ 03 88 23 61 69 / ☎ 06 62 29 60 21

Professeur : Mme Marie-Christine MARTIN

E-mail : yoga@ahyda.net / Site web : www.ahyda.net / www.hatha-yoga.fr

Lieu d'activité : CIARUS – 7, rue Finkmatt

- Cours en soirée.

CENTRE CHOREGRAPHIE DE LA VILLE DE STRASBOURG

Secrétariat au ☎ 03 88 36 32 47 / Professeur : Véronique DUBIN

E-mail : emds@cus-strasbourg.net

Lieu d'activité : Palais des fêtes au 5, rue Sellénick

- Cours en journée par cycle de 6 séances.

CENTRE SOCIO-CULTURE DU FOSSE DES TREIZE

☎ 03 88 14 36 40

E-mail : infos@cscf13.org

Lieu d'activité : 6, rue Finkmatt

- Cours en journée et en soirée. Propose un cours de Yoga en musique.

CENTRE DE YOGA IYENGAR

3, rue du travail

Professeur : Sophie REVOLLON ☎ 03 88 28 91 23 (après 19h)

E-mail : valerie.bluchet@gmail.com

- Cours pour enfants, adolescents et adultes, en journée et en soirée.

CERCLE D'AMERIQUE LATINE – Association CALA

Mme Véra BOEGLIN au ☎ 03 88 31 52 97

Site web : www.membres.lycos.fr/veraboeglin

Lieu d'activité : Foyer « le Coq ».

- Cours en soirée.

HATHA YOGA YIN FLOW

Grégory au ☎ 09 54 36 10 40
Lieu d'activité : 12, rue des Pucelles
• Cours en soirée.

KUNDALINI YOGA

M. Erich HETTINGER ☎ 03 88 41 00 37
Site web : www.kundalini-yoga-strasbourg.com
Lieu d'activité : 12, rue des Pucelles
• Cours en soirée.

PRADIPIKA-YOGA

Mme Marie VIX ou Mme Anne GUGNOT ☎ 03 88 41 07 49
Site web : www.pradipika-alsace.com
Lieu d'activité : 1, rue du Miroir
• Cours en journée et en soirée. Yoga d'inspiration Tibétaine.

UNIVERSITE POPULAIRE EUROPEENNE

9, Place de l'Université – Palais universitaire
☎ 03 88 36 32 10
E-mail : info@u-populaire-europeenne.com / **Site web** : www.u-populaire-europeenne.com
Lieu d'activité : 3, avenue d'Alsace et Cours St Louis, 9 Quai Finkwiller
• Cours en journée et en soirée. Propose un cours de yoga en musique.

Krutenau

Association Générale des Familles

Mme MURER ☎ 03 88 21 13 63 / **Site web** : www.agf67.asso.fr/ / **E-mail** : sections@assoc-genfam.fr
Lieu d'activité : Ecole Sainte Madeleine, place Sainte-Madeleine et Maison de la Famille 7, rue Sédillot
• Cours en journée et en soirée.

Orangerie – Esplanade

Association de Défense des Intérêts des Quartiers Centre-Est ADIQ

42, rue d'Ypres 67000 STRASBOURG
Président : Jean-Luc DEJEANT ☎ 06 73 97 16 04 / **E-mail** : dejeant@orange.fr / **E-mail** : adiq67@gmail.com
Lieu d'activité : Centre sportif du Bon Pasteur ; Bd, Jean-Sébastien Bach
• Cours en début de soirée.

Association de Hatha Yoga d'Alsace

☎ 03 88 23 61 69 / ☎ 06 62 29 60 21
Site web : www.ahyda.net / **E-mail** : yoga@ahyda.net
Lieu d'activité : gymnase du Bon Pasteur - 6, bd Jean Sébastien Bach
• Cours en soirée.

Association Surya

☎ 03 88 41 19 40 / **Site web** : <http://surya.blog4ever.com>
Lieu d'activité : école maternelle du Conseil des XV 13, rue Rotterdam
et centre sportif du Bon Pasteur, 6, bd Jean Sébastien Bach
• Enfants, adolescents et adultes, cours en journée et soirée.

Atelier Théâtre du Mouvement et Cet Autre moi-même

Mme Evelyne CHANUT au ☎ 03 88 27 02 32
Lieu d'activité : ARES ; 10, rue d'Ankara
• Yoga irano-égyptien (se pratique sur les voyelles chantées).

Centre Socio-Culturel de l'Esplanade ARES

10, rue d'Ankara
☎ 03 88 61 63 82 / **Site web** : www.ares-le-site.com
• Adultes, cours en soirée.

Robertsau

Centre Social et Culturel l'Escale

Professeur : Claudine BARDON au ☎ 03 88 31 45 00

Site web : www.csc-escale.com / E-mail : escale@csc-robertsau.com

- Cours le matin et le soir.

- Neudorf / Neuhoef -

ASSOCIATION ASANA

M. Roland SCHAAF au ☎ 03 88 69 38 33

Lieu d'activité : Ecole maternelle du Schluthfeld, rue de St Dié

- Cours pour adolescents et adultes, en soirée.

ASSOCIATION YOGA MANDALA

Professeur : Yves DURAND ☎ 03 88 40 17 61

E-mail : yogamandala@wanadoo.fr / Site web : www.yogamandala-club.com

Lieu d'activité : 2, Chemin des Merles

- Cours en journée et en soirée.

CENTRE SOCIO-CULTUREL DU NEUDORF

42, rue de Neufeld au ☎ 03 88 44 23 23

- Cours en soirée.

UNION ALSACIENNE DE YOGA

Mme Annick GIHR au ☎ 03 88 34 60 27 / E-mail : annick@gihr.net

Lieu d'activité : ASC St Jospeh, rue St Urbain

- Cours le matin

Lieu d'activité : Ecole maternelle de la Musau, avenue Jean Jaurès

- Cours en soirée.

Strasbourg (67 200)

Cronembourg

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

56, rue du Rieth

➤ Mme Solange DORN ☎ 03 88 77 76 75 / E-mail : victor.schoelcher@wanadoo.fr

- Cours en soirée.

➤ Mme Marie-Josée BEYA-PFIRSCH au ☎ 03 88 26 02 70 / ☎ 06 81 20 90 18

Lieu d'activité : 12, rue de Duntzenheim et 12, rue des Pucelles

- Cours tout niveaux.

Hautepierre

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL HAUTEPIERRE

1A, boulevard Balzac

Mme Catherine MAILLE au ☎ 03 88 26 19 20 / E-mail : csc.hautepierre@wanadoo.fr

- Cours en soirée.

ASPTT

Mme Chantal MEYER au ☎ 06 07 70 60 82

Lieu d'activité : Dojo zone « ATHENA » 14, rue Thomas Mann (secteur Athéna)

- A partir de 16/17 ans, cours en soirée.

Koenigshoffen

UNION ALSACIENNE DE YOGA

Mme Marie-Claire CASTELINO ☎ 03 88 76 96 67 / 📞 06 79 42 91 42

Lieu d'activité : Salle de rythmique, CREPS 4, allée du Sommerhof

- Cours en soirée.

Dans la Communauté Urbaine de Strasbourg

Bischheim

CENTRE MULTI-ACTIVITES DU CER-SNCF

☎ 03 88 75 39 15

E-mail : info@cesnsf-stra.org / Site web : www.cesnscf-stra.org

Lieu d'activité : 1, rue des magasins

- Cours en journée et en soirée.

Eckbolsheim

ASSOCIATION D'EDUCATION CULTURELLE ET SPORTIVE CONCORDIA

Mme Cathy SZCZESNIEWSKI ☎ 03 88 29 62 62 (18h30-19h30)

Lieu d'activité : Sous-sol de l'école maternelle du Vieux Moulin au 42, rue de l'Eglise

- Cours en soirée.

Eschau

SOCIETE DE GYMNASTIQUE

Professeur : Mme PHILIZO Henriette au ☎ 03 90 29 87 69

Lieu d'activité : Ecole maternelle Pulverlaechel

- Cours en soirée.

Fegersheim

ASSOCIATION FAMILIALE

Secrétariat : ☎ 03 88 59 06 99 ou Mme Gabrielle TRIKUENEAUX au ☎ 03 88 64 12 51

Lieu d'activité : Centre sportif et culturel 17, rue du Général De Gaulle

- Cours le matin et en soirée.

Illkirch-Graffenstaden

Association Générale des Familles

Mme KRESS au ☎ 03 88 66 14 49

Lieu d'activité : Centre de Loisirs des 4 Vents, route de Lyon

- Cours pour adultes, le matin

Lieu d'activité : Lieu d'activité : Art et loisirs- 190, route de Lyon

- Cours en soirée.

Association des Résidents et Amis du Nord d'Illkirch

☎ 03 88 67 37 98

E-mail : philippe.tretz@wanadoo.fr (président)

Lieu d'activité : Groupe scolaire les Vergers 8, rue des Iris

- Cours en soirée.

Les Sentiers de Soie

📞 06 77 98 37 34 / Site web : www.lessentiersdesoie.fr.st / E-mail : lessentiers.desoie@laposte.net

Lieu d'activité : Collège du Parc, 5 rue du Parc

- Cours en soirée.

Lingolsheim

Association Sportive et Culturelle Sainte Croix

Mme Blanche EBER au ☎ 03 88 78 54 76

Lieu d'activité : Gymnase Molkenbronn, rue de l'Avenir

• *Cours le soir*

Centre Socio Culturel L'Albatros

12, rue des Hirondelles

☎ 03 88 76 55 00 / Site web : www.csc-albatros.com / E-mail : accueil@csc-albatros.com

• *Cours en soirée.*

Mundolsheim

Forme et détente Mundolsheim

Mme Violette FERROUDJ au ☎ 03 88 20 56 26

Lieu d'activité : école maternelle de Haldenbourg

• *Cours en soirée, yoga postural.*

Lieu d'activité : salle de judo, au sous-sol du centre culturel

• *Cours en soirée, yoga relaxation.*

Oberhausbergen

Institut Français de Yoga – Alsace

Mme Marie QUANTIN ☎ 03 88 56 09 19

E-mail : qantin.marie@gmail.com

Lieu d'activité : 6, rue du Campagnol

• *Cours pour adolescents, adultes et pour femmes enceintes. Le matin et le soir, méthode Desikachar.*

Oberschaeffolsheim

Association Loisirs et Culture

Président : M. JP PREVE au ☎ 06 87 76 72 44

E-mail : astrid.koeberle@dbmail.com / Site web : www.lcoberschaeffolsheim.org

Lieu d'activité : Espace multisports du Mulbach

• *Cours en soirée.*

Ostwald

Le Point d'Eau

☎ 03 88 30 17 17 / E-mail : pointdeau@ostwald.fr

Lieu d'activité : Ecole Maternelle "La Fontaine", Rue des Lilas ; le Point d'eau, 17 allé René Cassin

• *Cours en soirée.*

Plobsheim

Union Alsacienne de yoga

Mme Michèle BARTHELMEBS au ☎ 03 88 98 59 66

Lieu d'activité : Ecole maternelle du Moulin

• *Cours en soirée.*

Reichstett

Club sportif

Mme WUNSCHER au ☎ 06 76 97 69 83

Professeurs : Josiane et Françoise

Lieu d'activité : Hall de sports, rue de Picardie

• *Cours le matin et en soirée.*

Schiltigheim

Centre Social et Familial Victor Hugo

4, rue Victor Hugo au ☎ 03 88 62 14 13

E-mail : centresocialvictorhugo@wanadoo.fr

Lieu d'activité : salle kléber, rue du Gal De Gaulle et à la salle des fêtes

• Cours en soirée.

Concordia Schiltigheim

☎ 03 88 83 18 66

Site web : www.gym-concordia.com / E-mail : infos@gym-concordia.com

Lieu d'activité : Foyer les Marronniers, rue Principale

• Cours en début de soirée.

Dans les autres villes du département

Bischwiller

Université Populaire

Mme Anny BERTRAND au ☎ 06 88 23 76 30

M. Charles Kress au ☎ 03 88 73 95 88

Site web : www.universitepopulaire.fr / E-mail : bischwiller@universitepopulaire.fr

Lieu d'activité : Ecole maternelle Hasensprung - 25, rue du Lièvre

• Cours en soirée.

Haguenau

Association Générale des Familles

Secrétariat au ☎ 03 88 93 32 40 / E-mail : agfbasrhin.haguenau@wanadoo.fr

Lieu d'activité : M.L.C., Place Robert Schuman

• Cours en journée et en soirée.

Foyer-Club du Langensand

☎ 03 88 73 49 04 / E-mail : langensand@evc.net

Lieu d'activité : Foyer club du Langensand

• Cours en soirée.

Obernai

Université Populaire d'Obernai

☎ 03 88 95 99 59 / Site web : www.upsf.fr / E-mail : info@upobernai.com

Lieux d'activité : Ecole primaire Renoir

• Cours en soirée.

Saverne

Université Populaire Saverne

Office du tourisme au ☎ 03 88 91 80 47

Bernadette Jérôme au ☎ 03 87 24 24 04

Site web : www.universitepopulaire.fr (inscription sur internet)

Lieu d'activité : CSC Ilot du Moulin

• Cours en soirée.

Sélestat

Cours de Yoga

Jocelyne BALLARI au ☎ 03 89 73 75 66

E-mail : ballari.elisabeth@orange.fr

Lieu d'activité : Ecole Sainte Foy
et Ecole Jean Monnet, bd Paul Cuny

• Cours en soirée.

Université populaire

Cour des Prélats

Place du Dr Maurice Kubler au ☎ 03 88 82 98 05

E-mail : selestat@universitepopulaire.fr

Lieu d'activité : Gymnase de l'école Jean Monnet

• Cours en soirée.

Adresse complémentaire

Union Alsacienne de Yoga

Secrétariat : Claudine MORITZ

9, rue du Sonnenberg

67 370 TRUCHTERSHEIM

☎ 03 88 69 83 03

Permanence à la Maison des Associations

1A, place des Orphelins

67 000 STRASBOURG

L'UAY organise un cycle annuel de week-ends et de conférences ouvert à tous les publics.

Elle assure des permanences à la maison des associations à Strasbourg.

Liste non exhaustive...

