



Sémaphore Mulhouse Sud Alsace 7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse ☎ 03.89.66.33.13
www.semaphore.asso.fr

COURS DE YOGA DANS LE HAUT-RHIN

A MULHOUSE

UNIVERSITE POPULAIRE

Cour des Chaînes
13 rue des Franciscains
68100 MULHOUSE

☎ 03.89.46.48.48 / Fax : 03 89 45 75 45

E-mail : contact@universitepopulaire.fr / Site web : www.universitepopulaire.fr

Cours du lundi au jeudi, séances de 1h15 à 1h45.

Se renseigner auprès de l'UP.

THEATRE DE LA SINNE

39 rue de la Sinne
68100 MULHOUSE

7 rue Gay Lussac

☎ 03 89 33 78 00

Séances d'une heure avec Maître BARTHELY

Horaires : le lundi à 12h15 et le mardi à 18h30 au théâtre de la Sinne (entrée des artistes par l'arrière)

le lundi à 19h salle du Dojo à Ottmarsheim

le mercredi à 18h30 au studio Choregrafica, 21 rue de la Sinne

MULHOUSE LOISIRS SPORTIFS

☎ 03.89.06.41.75

E-mail : mlsgv@estvideo.fr / Site web : www.mls.netavoo.com

Horaire le lundi de 18h à 19h15 et de 19h15 à 20h30

Lieu des cours : Centre de rééducation physique (Gymnase Ecole Jeanne d'Arc)

Rue du Chanoine Winterer 68100 MULHOUSE

Professeur : Geneviève Lutz

Public : Adultes

AILLEURS DANS LE DEPARTEMENT

68130 ALTKIRCH

MJC

1, Place Xavier Jourdain

☎ 08 73 62 98 91 / Site web : www.mjc.altkirch.free.fr

Horaires : le jeudi de 20h à 21h15.

Lieu : Les Tuileries.

Public : Adultes débutants et initiés.

68390 BALDERSHEIM

ACL

Secrétariat au ☎ 03 89 45 47 00

Horaires : le jeudi de 10h à 11h

Lieu : au dojo

Public : Adultes

68540 BOLLWILLER

MJC

22 route de Soultz

☎ 03 89 48 10 04 / Site web : www.mjc-bollwiller.fr

Horaires : le lundi de 9h00 à 10h45, de 14h00 à 15h45

Le mercredi de 19h15 à 21h00

Lieu des cours : à la MJC

68700 CERNAY

MAISON DES ASSOCIATIONS

1b faubourg des Vosges

Contact : Marie-Thérés LEOPOLDES

☎ 03 89 39 73 38

Horaires : le mardi à 19h

Lieu des cours : au 1000 Club à Wattwiller

68210 DANNEMARIE

MJC

2, rue de Cernay

Contact : M. Antoine ZITO au ☎ 03 89 43 03 92 / Site web : www.dannemarie.fr

Horaires : le lundi de 20h00 à 21h00

Lieu des cours : MJC (2^{ème} étage)

68330 HUNINGUE

JUDO KANO CLUB

Maison des Sports

Rue de St Louis

☎ 03 89 69 46 50 / Site web : www.kanohuningue.fr

Horaires : le lundi et le vendredi de 9h30 à 10h45,

Lieu des cours : au Club

68490 HOMBOURG

MJC Maison pour Tous

40 r Principale

☎ 03 89 26 05 41 / ☎ 06 10 62 82 19

E-mail : infos@mjc-hombourg68.fr / Site web : www.mjc-hombourg68.fr

Horaires : jeudi de 18h30 à 20h.

Lieu des cours : à la MJC

Animateur : Chantal GEMINEL

68110 ILLZACH

ESPACE 110

1 avenue des Rives de l'III

☎ 03 89 52 18 81 / E-mail : espace110@wanadoo.fr / Site web : www.espace110.org

Horaires : le jeudi de 10h à 11h15.

Lieu des cours : à la MJC

Animatrice : Christine RUDLER

68440 LANDSER

Association Culturelle

Présidente : Mme Maïté PIQUEMAL

☎ 06 78 85 20 48 / Site web : www.aci-landser.fr

▪ Yoga du Rire

Horaires : un mercredi par mois de 19h à 20h30

Animatrice : Sonja HINSCHBERGER

▪ Yoga Tibétain

Horaires : le jeudi de 16h à 17h45 (débutants) et de 20h15 à 22h (pratiquants)

Animatrice : Marie-Laurence MERTZWEILLER (Tél. 03 89 81 31 31)

Lieu : Salle communale de Landser

Public : Adultes

68460 LUTTERBACH

MJC L'ECLA

16 rue du Maréchal Foch

☎ 03 89 50 04 85 / E-mail : accueil.lecla@laposte.net / Site web : www.lutterbach.fr

Horaires : le mardi de 18h00 à 19h15

Lieu des cours : Ecole maternelle du Centre.

Animatrice : Geneviève LUTZ

Public : A partir de 16 ans.

68290 MASEVAUX

CENTRE SOCIO CULTUREL

2, rue de l'Ecole

☎ 03 89 38 05 77 / E-mail : creliance@estvideo.fr / Site web : www.csc.masevaux.free.fr

Horaires : le lundi de 9h30 à 10h

Lieu : au Centre

68790 MORSCHWILLER LE BAS

CERCLE SAINT ULRICH

8, rue Large

☎ 03 89 43 03 92 (N°privée) / Site web : www.cercestulrich.net

Horaires : le jeudi de 9h30 à 10h30

Lieu des cours : au Cercle

Animateur : Antoine ZITO

68120 PFASTATT

MJC

7, rue Aegerter

☎ 03 89 62 54 54 / Site web : www.mjcpfastatt.org / E-mail : mjc.pfastatt@wanadoo.fr

Horaires : le lundi de 18h30 à 20h (tous niveaux) et de 20h à 21h30 (intermédiaires)

Le jeudi de 14h à 15h30 (tous niveaux)

Lieu : à la MJC

Animateur : Dominique CONRATH

68150 RIBEAUVILLE

MJC

1, rue de la Sinne

☎ 03 89 73 72 58

Horaires : mardi de 18h45 à 20h15 ; le mercredi de 20h30 à 22h00 ; le jeudi de 9h30 à 11h00

Lieu des cours : à la MJC

Public : Tout public

Animatrice : Francine MERTZ (Tél. 03 89 73 78 73)

68400 RIEDISHEIM

ARCYR (Association de Recherche
Chorégraphique et de Yoga)

Contact : Monique KLOCK

Mme KESSLER au ☎ 03 89 44 44 73

68300 SAINT LOUIS

ESPACE LOISIRS

56, rue du Docteur HURST

☎ 03 89 69 16 68 / ☎ 03 89 69 76 20 / Site web : www.centre-socioculturel-stlouis.com

Horaires : le mardi de 10h à 11h et le jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h

Lieu des cours : salle Maggi Marin

Animateur : Serge BARTHELY

Public : Adultes

68390 SAUSHEIM

ACL

31, rue des Vergers

Président au ☎ **03 89 45 19 99**

Horaires : le jeudi de 18h30 à 20h

Lieu des cours : à l'ACL

68190 UNGERSHEIM

MJC Le Trèfle

Rue d'Ensisheim

☎ **03 89 48 86 31** / **Site web** : www.mjc-ungersheim.fr

Horaires : le lundi de 17h15 à 19h15 ou de 19h30 à 21h30

Lieu des cours : Ecole maternelle

Animatrice : Françoise SEGUIN

68270 WITTENHEIM

MJC

2, rue de la Capucine

☎ **03 89 53 55 54** / **Site web** : www.mjcwittenheim.fr

Horaires : le mardi de 18h15 à 19h15 et de 19h30 à 20h30

Lieu des cours : Ecole maternelle « la Fontaine »

Animatrice : Léonce KUHN

Liste non exhaustive...

