



Sémaphore Mulhouse Sud Alsace 7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse ☎ 03.89.66.33.13
www.semaphore.asso.fr

COURS DE RELAXATION DANS LE BAS-RHIN

STRASBOURG

☒ AGF du Bas-Rhin

11, rue du Verdon 67024 Strasbourg

Mme MURER Marie-Claude au : 03 88 21 13 63 (ligne directe)

E-mail : mc.murer@agf67.fr

Service Activité Culturelles sportives et détente :

☎ 03 88 21 13 80 / E-mail : sections@agf67.fr

- *Sophrologie – Relaxation.*

☒ Infinitude

15, rue Charles Grad 67000 Strasbourg

Mme Jacqueline GANTER au : 03 88 25 05 60

Site web : <http://jacquelinemarieganter.com>

- *Développement personnel – Méditation – Relaxation.*

☒ MACHU Françoise

9, rue St Michel 67000 STRASBOURG

Mme MACHU Françoise au 03 88 32 75 34 ou au : 06 83 47 49 54

- *Sophrologie – Relaxation – Relation d'aide. Thérapie individuelle.*

☒ Mouvement Corporel Educatif

8, rue des Francs-Bourgeois 67000 Strasbourg

Mme Christine ALBERT au : 03 88 22 66 85

E-mail : christin_albertat@hotmail.com

- *Cours de relaxation uniquement individuels.*

NEUDORF

☒ Hélia Fleury

2 bis rue d'Altkirch 67100 Strasbourg-Neudorf
Mme Hélia FLEURY au 03 88 84 13 27

E-mail : helia.fleury@gmail.com

• *Développement personnel – Relaxation.*

MONTAGNE VERTE

☒ CSC de La Montagne Verte

1 Quai de la Flassmatt 67200 Montagne Verte
Directeur : M. KANDEFF

E-mail : essai.montagneverte@wanadoo.fr

Site web : www.cscmontagneverte.asso.fr

• *Relaxation – Gymnastique tonic*

Communauté Urbaine de Strasbourg (C.U.S)

ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

☒ ARANI

8, rue des Iris 67400 Illkirch-Graffenstaden

Président M. TRETZ au : 03 88 67 37 98

Contact : M. HALBWACHS au : 03 88 67 47 87

• *(Relaxation) - Sophrologie*

LAMPERTHEIM

☒ Art et Détente

7, rue du vignoble 67450 Lampertheim

Mme VONFENT Annie au : 06 85 40 29 00

Site web : www.art-et-detente.fr

• *Relaxation – Développement personnel.*

OSTWALD

☒ Université Populaire d'Ostwald

17, allée René Cassin

Mme Martine BACK au : 03 88 30 17 17 / E-mail : psychosopro@wanadoo.fr

• *Relaxation dynamique.*

AILLEURS DANS LE BAS-RHIN

BISCHWILLER

☒ Université Populaire

Collège 2 saut du lièvre 67240 BISCHWILLER

Véronique KRATZ au : 03 88 53 88 77 ou Charles KRESS au 03 88 73 95 88

E-mail : bischwiller@universitepopulaire.fr

- *Relaxation*

HAGUENAU

☒ Association Graine

7, rue du rempart

Mme Christine MASSON au : 03 88 73 91 05 (de 9h à 15h)

E-mail : ass.graine@free.fr / Site web : www.ass.graine.fr

- *Relaxation – Shiatsu – Sophrologie*

INGWILLER

☒ Université Populaire du Pays de Hanau / Val De Moder

89, rue du Général Goureau

Emilie BELFORT au 03 88 89 23 45 ou Michelle EULLER au 03 88

Lieu de l'activité : 2, rue des Ecoles 67340 INGWILLER

E-mail : hanaumoder@universitepopulaire.fr

- *Relaxation – Bien-être*

SAVERNE

☒ Université Populaire de Saverne

37 Grand rue 67 SAVERNE

Ghislaine SPECHT au 03 88 70 23 13

E-mail : saverne@universitepopulaire.fr

- *Sophrologie - Relaxation*

SELESTAT

☒ Université Populaire de Sélestat

Ecole Sainte Foy, Place du Marché Vert

Mme Monique GASSMAN

03 88 82 98 05

E-mail : gassmique@gmail.com

- *Relaxation – Sophrologie*

Liste non exhaustive...

