



Sémaphore Mulhouse Sud Alsace 7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse ☎ 03.89.66.33.13
www.semaphore.asso.fr

COURS DE RELAXATION DANS LE HAUT-RHIN

MULHOUSE

- **DANSE PASSION**

3 A, avenue du Maréchal Foch

68100 **MULHOUSE**

☎ 03.89.66.00.73

Responsable : Mr Philippe WERSINGER

☎ 03.89.45.42.78

Activités : assouplissement(stretching), relaxation.

Jour + horaires :

- ♦ Lundi et mardi 10h00 à 11h00
- ♦ Jeudi 19h15 à 20h30
- ♦ Vendredi 14h15 à 15h15

Public : adultes.

Lieu d'activité : même adresse.

- **UNIVERSITE POPULAIRE**

Cour des Chaînes

13, rue des Franciscains

68100 **MULHOUSE**

☎ 03.89.46.48.48

E-mail : contact@universitepopulaire.fr

Site web : www.universitepopulaire.fr

Activités : méditation Acem, relaxation active.

Jour + horaires : *contacter l'UP pour connaître les jours, horaires et nombre d'heures.*

Public : adultes.

Lieux d'activité : Mulhouse.

- **COURS DE RELAXATION, EXERCICE POUR LA VITALITE**

Chez Mr AMATULLI Angelo

8, rue des Fileurs

68270 WITTENHEIM

☎ 03.89.53.69.16

Président : Mr Angelo AMATULLI.

Jours + horaires :

- ♦ Lundi de 9h00 à 10h00
- ♦ Mercredi de 20h30 à 21h30

Public : Jeunes et adultes, tout âge.

Lieu d'activité: Cercle Sainte Marie (salle du haut) - rue des Franciscains - **Mulhouse**.

AUTOUR DE MULHOUSE

- **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Chez Mme DACH Betty
162, rue de l'Île Napoléon
68400 RIEDISHEIM

☎ 03.89.61.92.69

Activité : Les cours de relaxation se font après les cours de gym.

Jour + horaires :

♦ Lundi : 20h/21h et jeudi : 9h/10h.

Public : adultes.

Lieu d'activité : Cosec.

- **COURS DE RELAXATION, EXERCICE POUR LA VITALITE**

Ecole maternelle

Route de Richwiller

68310 WITTELSHEIM

Animateur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Jours + horaires :

♦ Vendredi de 19h00 à 20h00

Public : Jeunes et adultes, tout âge.

Lieu d'activité: même adresse.

- **MJC**

Site Fernand Anna

2, rue de la Capucine

68270 WITTENHEIM

☎ 03.89.53.55.54

Site web : www.mjcwittenheim.fr

Animatrice : Mme Léonce KUHN.

Activité : relax'gym (stage de 10 séances).

Jours + horaires :

♦ Mercredi de 17h00 à 18h00

Public : enfants de 6 à 10 ans.

Lieu d'activité: Ecole maternelle La Fontaine.

- **COURS DE RELAXATION, EXERCICE POUR LA VITALITE**

Résidence Le Beau Séjour

68270 WITTENHEIM

Animateur : Mr Angelo AMATULLI.

Tél : 03.89.53.69.16

Jours + horaires :

♦ Lundi de 20h00 à 21h00

♦ Vendredi de 09h00 à 10h00

Public : Jeunes et adultes, tout âge.

Lieu d'activité: même adresse.

AILLEURS DANS LE HAUT-RHIN

- **ACL BALDERSHEIM**

68 **BALDERSHEIM**

Professeur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Activités : relaxation.

Jour + horaires :

♦ Jeudi de 10h00 à 11h00

Public : adultes.

Lieu d'activité : Salle DOJO de Baldersheim.

- **ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

68600 **BIESHEIM**

Professeur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Activités : relaxation.

Jour + horaires :

♦ Lundi de 18h15 à 19h15

Public : Tout public.

Lieu d'activité : Salle attenante au stade de foot.

- **LE CERCLE**

4, rue du 5 Février

68530 **BUHL**

☎ 03.89.76.89.41

Professeur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Activités : relaxation.

Jour + horaires :

♦ Jeudi de 19h00 à 20h00

Public : Tout âge.

Lieu d'activité : même adresse.

- **MJC**

2, rue de Cernay

68210 **DANNEMARIE**

☎ 03.89.25.19.72

Professeur : Mme Carole DEYBER.

☎ 03.89.26.94.17

Activités : relaxation selon Feldenkrais (prise de conscience du corps par le mouvement).

Jour + horaires :

♦ Mardi de 20h00 à 21h00

Public : adultes.

Lieu d'activité : MJC (2^{ème} étage).

- **SALLE DES LOISIRS (Proche de la Mairie de Fessenheim)**

68740 **FESSENHEIM**

☎ 03.89.48.60.02

Professeur relaxation bio énergie : Mr Angelo AMATULLI.

Professeur yoga derviche : Mme DESFOURS.

Responsable de l'atelier bio énergie : Mme Michèle Fuchs (Tél : 03.89.48.52.44) r

Responsable de l'atelier yoga derviche: Mme Denis Marie André (Tél : 03.89.48.65.85)

Activité 1 : relaxation bio-énergie.

Jour + horaires :

♦ Lundi de 19h45 à 20h45

Public : ados et adultes.

Lieu d'activité : Salle des Sociétés.

Activité 2 : relaxation (yoga derviche).

Jour + horaires :

♦ Lundi de 18h15 à 19h15

Public : adultes.

Lieu d'activité : Salle des Sociétés.

- **SALLE POLYVALENTE**

68800 **LEIMBACH**

Professeur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Activité : relaxation.

Jour + horaires :

♦ Mardi à 19h.

Public : Tout âge.

Lieu d'activité : Salle Polyvalente.

- **ASSOCIATION DU FOYER DE STEINBACH**

68700 **STEINBACH**

Professeur : Mr Angelo AMATULLI.

☎ 03.89.53.69.16

Activité : relaxation.

Jour + horaires :

♦ Mercredi de 18h30 à 19h30

Public : Tout âge.

Lieu d'activité : Salle du Foyer (derrière l'église).

Liste non exhaustive...

