



Espace Info Jeunes

7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse Tél 03.89.66.33.13

www.semaphore.asso.fr

www.reseau-informationjeunesse-alsace.fr

GYMNASTIQUE DOUCE DANS LE BAS-RHIN

❖ **La gymnastique douce**, plus qu'une technique particulière, est un état d'esprit, complémentaire de la pratique sportive classique, une façon de concevoir comment nous utilisons et contactons notre corps et dont les principes pourront être ensuite appliqués à nos disciplines sportives préférées.

STRASBOURG

Strasbourg (67000)

Centre ville

☒ **Centre Socio-Culturel du Fossé des Treize**

6, rue Finkmatt

Tél : 03 88 14 36 40

www.csf13.org

info@csc.org

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. douce, stretching.*

☒ **Centre chorégraphique de la Ville de Strasbourg**

Tél : 03 88 36 32 47

emds@cus-strasbourg.net

www.danse.strasbourg.eu

Lieu d'activité : Palais des Fêtes 5, rue Sellénick

Gym. d'entretien (pilates, stretching...)

☒ **Gym Volontaire**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Tél : 03 88 64 30 58

Chris-clavelin@yahoo.fr

Lieu d'activité : gymnase du lycée Fustel de Coulanges place du Château

• *Gym. cuisses, abdos, fessiers, dos, cardio, stretching, sport, santé, entretien (+ séniors).*

☒ **Gym G.V 56**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Jean-Marie PERSON

Tél : 06 99 05 42 00

Guy GRAVIER

Tél : 03 88 36 08 94

personjm@orange.fr

Lieu d'activité : gymnase du lycée Louis Pasteur, rue Humann

• *Gym. douce pour les plus de 40 ans.*

☒ **L'eau Vive**

Tél : 03 88 22 36 55

Leauvive.gym@wanadoo.fr

www.leauvivegym.com

Lieu d'activité : 29, rue du Vieux Marché aux Vins

• *Aérobic, gym. d'entretien, musculation, step, stretching, CAF, PUMP renforcement musculaire, musculation.*

☒ **Université Populaire Européenne**

Inscriptions :

9, place de l'université

Tél : 03 88 54 87 87 / 06 21 76 29 24

www.u-populaire-europeenne.com

info@u-populaire-europeenne.com

Lieu d'activité : 3 av. d'Alsace et Cours St Louis, 9, quai Finkwiller

• *Gym. music, step, TBS total, body sculpting, stretching, CAF, gym chinoise, gym douce.*

Esplanade

☒ **Centre Socio-Culturel de l'Esplanade ARES**

10, rue d'Ankara

Tél : 03 88 61 63 82

www.ares-le-site.com

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Cocktail fitness : échauffement cardio-vasculaire et musculaire, musculation, étirements, énergym, gym bien-être, gym féminine, step boxing.*

☒ **Forme et santé**

Alain BESANCON

Tél : 03 88 61 67 18

albesancon@orange.fr

Lieu d'activité : centre sportif de l'Esplanade, rue Louvois.

• *Gym. d'entretien, stretching. Seulement adultes et séniors.*

☒ **Gym Club du Neudorf**

Séraphin RAMON

Tél : 03 88 64 17 98

Lieu d'activité : centre sportif de l'Esplanade, rue Louvois

• *Gym. forme loisirs.*

☒ **Saint Joseph Strasbourg**

Renseignements :

Tél : 03 88 36 38 38 ou 03 88 34 14 69

<http://saintjosephstrasbourg.fr>

franschne@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Centre Sportif de l'Esplanade 15, rue Louvois

• *Gymnastique volontaire.*

☒ **Université du Temps Libre**

Tél : 03 88 41 43 82

Utl.strasbourg@orange.fr

Inscription :

Institut Le Bel

4, rue Blaise Pascal, 2ème étage

Lieu d'activité : centre sportif universitaire 5, rue Gaspard Monge

• *Culture physique et musculation adaptée, gym.d'entretien.*

☒ **Gare - Les Halles**

A.S.C.S. Gymnastique Volontaire

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Gilbert ARGENTON

Tél : 06 89 55 52 04

Marie-Annick BACHELET

Tél : 06 18 11 16 03 ou 03 88 83 70 81

<http://asc.euclide.org>

gilbert.argenton@orange.fr ou mab.gv@orange.fr

Lieu d'activité : 3, bd Wilson

• *Gym. d'entretien, stretching, aérobic, CAF.*

Krutenau

☒ Association Générale des Familles du Bas-Rhin

Tél : 03 88 21 13 63 ou 68

sections@assoc-genfam.fr

Lieu d'activité : 7, rue Sédillot

• *Gymnastique mise en forme, Cuisses-Abdos-Fessiers, stretching, gym Senior*

☒ Place de Bordeaux

Club Sportif de la Garnison de Strasbourg

Marc DUBOIS

15, rue Brûlée

Tél : 03 90 23 31 25

csags@wanadoo.fr

Lieu d'activité : gymnase de l'Eirel, rue Fritz Kieffer, à l'arrière du lycée Kléber

• *Aérobic, gym. d'entretien, CAF, musculation, step, stretching.*

Orangerie / Robertsau

☒ Association Arkestra

Tél : 06 20 93 45 49 / 03 54 93 45 49

www.arkestra.org

Lieu d'activité : salle de gym Bon Pasteur

• *Fitness sur de la musique brésilienne.*

☒ Association de Défense des Intérêts des Quartiers Centre-Est ADIQ

42, rue d'Ypres

67000 STRASBOURG

Tél : 06 73 97 16 04 (répondeur)

dejeant@orange.fr / adiq67@gmail.com

www.adiq.fr

Lieu d'activité : Centre sportif du Bon Pasteur

6a, Bd Jean-Sébastien Bach

• *Gymnastique d'entretien dynamique et senior.*

☒ ASL Robertsau

Tél : 03 88 31 61 25

asl-robertsau-omnisport@wanadoo.fr

Lieu d'activité : centre sportif 212, rte de La Wantzenau

• *Gym. d'entretien et remise en forme, salle de musculation.*

☒ Centre Curves

14, bd Jean-Sébastien Bach

Tél : 03 88 61 33 81

• *Remise en forme. Salle équipée spécialisée et réservée aux femmes.*

☒ Centre Social et Culturel l'Escale

78, rue du Dr François

Tél : 03 88 31 45 00

escale@csc-robertsau.com

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. d'entretien, gym. douce, gym. maintien dos, stretching, cours de Pilates, gym énergétique.*

☒ Centre Social et Culturel Rotterdam

Benôit MESSANGA

Tél : 03 88 60 02 19 / 03 88 61 20 92 / 03 88 41 18 63

<http://centrerotterdam.free.fr>

centrerotterdam@free.fr

Lieu d'activité : Centre sportif du Bon Pasteur 6a, bd Jean-Sébastien Bach

• *Gym. d'entretien.*

☒ La Concorde Robertsau

Cours de la F.F.G.

Damien COCHEPIN

Tél : 03 88 33 28 83

damien.cochepin@orange.fr

Lieu d'activité : 36, quai Jacoutot

• *Gym. d'entretien et stretching.*

☒ **Sport Energy**
Cours de la F.F.E.P.G.V.
Marie-France CHAUMONT
Tél : 03 88 33 32 25 ou 06 30 88 44 78
Lieu d'activité : 74, rue des Jardiniers
• *Aérobic, gym. d'entretien, musculation, step, stretching.*

Strasbourg (67100) Meinau

☒ **Centre Socio-Culturel de la Meinau**
1, rue de Bourgogne
Tél : 03 88 39 49 58
Lieu d'activité : au centre socio-culturel
• *Gym. d'entretien.*

☒ **Cercle Sportif Meinau**
Anne-Marie TARDIVET
Tél : 03 88 20 50 76
Lieu d'activité : gymnase de la Canardière 24, rue Schulmeister
• *Gym. d'entretien.*

☒ **Club d'Activités Physiques**
Cours de la F.F.E.P.G.V.
Tél : 03 88 36 29 78 ou au 03 88 44 31 59
Lieu d'activité : gymnase J.N. Muller 36, rue du Languedoc
• *Gym.douce.*

☒ **La Fraternelle**
Fernande FELIX
Tél : 03 88 64 91 78
Lieu d'activité : 2a, rte de la Fédération
• *Gym. tonic.*

Neudorf – Musau

☒ **Association Générale des Familles**
Tél : 03 88 21 13 80
www.agf67.asso.fr/
info@agf67.fr / sections@assoc-genfam.fr
Lieu d'activité : Gymnase de la Musau, avenue Jean Jaurès
et foyer St Joseph 53, rue Saint-Urbain
• *Gym, mise en forme.*

☒ **Association Française des Diabétiques du Bas-Rhin**
Secrétariat
M. BLICKLE
Tél : 03 88 11 62 51 ou 03 88 11 66 04 le mardi après-midi
Lieu d'activité : école de la Musau 78, av. Jean-Jaurès
• *Gymnastique d'entretien.*

☒ **ARAN**
Marie-Claude LOPEZ
Tél : 03 88 34 53 51
Lieu d'activité : école du Schluthfeld, rue St Dié
• *Gym. d'entretien.*

☒ **Club d'Activités Physiques**
Cours de la F.F.E.P.G.V.
Renseignements :
Tél : 03 88 39 73 81 ou 03 88 36 29 78
Lieu d'activité : gymnase de l'école de la Ziegelau rue de la Grossau
et gymnase de l'école du Schluthfeld, rue de St Dié
• *Gym. d'entretien et de bien-être.*

☒ **Constantia Strasbourg Neudorf**
Osman EHSAN-ZIAH
Tél : 06 81 37 98 40
www.slconstantia.com
osman@slconstantia.com
Lieu d'activité : école Ste Anne, route du Polygone
• *Gym. d'entretien.*

☒ **Gym Club du Neudorf**

Séraphin RAMON

Tél : 03 88 64 17 98

Lieu d'activité : école primaire de la Musau, avenue Jean-Jaurès

- *Gym. forme loisirs.*

☒ **Gym Forme**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Patricia SCHMITT

Tél : 03 88 29 46 95

Lieu d'activité : école Ste Anne 128, route du Polygone

- *Gym. d'entretien.*

☒ **Union Sportive Egalitaire**

Cours de la F.S.G.T

Monique WALTER

Tél : 03 88 30 97 69

Lieu d'activité : école de la Musau

- *Aérobic, gym. d'entretien.*

Neuhof – Stockfeld

☒ **La Sportive Neuhof**

Robert SCHNEIDER

Tél : 03 88 39 57 26 (midi)

Lieu d'activité : école primaire Stockfeld 1, rue Lorient

- *Gym. d'entretien, step.*

Strasbourg (67200)

Cronembourg

☒ **Centre Social et Culturel Victor Schoelcher**

Cours de la F.F.E.P.M.M.

56, rue du Rieth

Tél : 03 88 77 76 75

victor.schoelcher@wanadoo.fr

Lieu d'activité : au centre social et 15, rue Augustin Fresnel

- *Gym. d'entretien, aérobic*
- *Musculation.*

☒ **La Sportive Amanda**

Doris Machejek

Tél : 03 88 27 17 11 ou 06 76 66 96 56

Irène Speich

Tél : 03 88 28 38 44

Lieu d'activité : Foyer Saint Antoine

place Saint Antoine

- *Gym. d'entretien.*

Elsau

☒ **Centre Social et Culturel de l'Elsau**

6, rue Mathias Grunewald

Tél : 03 88 30 11 96

csc-elsau@wanadoo.fr

Lieu d'activité : au centre social et culturel

- *Musculation, remise en forme, stretching.*

Hautepierre

☒ **Centre Socio-Culturel Hautepierre**

1A, bd Balzac

Tél : 03 88 26 19 20

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

- *Gym féminine, gym. douce, stretching.*

☒ **Gymnastique Volontaire**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Renseignements :

Tél : 03 88 32 77 12

<http://gv-kleber.iffrance.com>

gv.kleber@laposte.net

Lieu d'activité : gymnase de l'école maternelle Karine B, 29, rue de Montesquieu

• *Gym. d'entretien.*

☒ **SAK 1902 Société Athlétique de Koenigshoffen**

affilié à la FFHMAFAC

M. MILDENBERGER

Tél : 03 88

Lieu d'activité : gymnase Brigitte

• *Musculation (tous les jours de 18h à 21h sauf samedi, dimanche).*

Koenigshoffen

☒ **Association pour la promotion du sport féminin**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Claudine TOLLANT

Tél : 03 88 29 15 71

Lieu d'activité : CREPS 4, allée du Sommerhof

• *Gym. d'entretien.*

☒ **A.S.P.T.T. Strasbourg**

Tél : 03 88 10 03 20

Lieu d'activité : 6, rue du Chemin Long

• *Gym. d'entretien.*

Christian CHRISTOPHEL

Tél : 03 88 10 03 29

• *Aérobic cardio-training et musculation.*

affilié à la FFHMFAC

☒ **Centre Socio-Culturel Camille Claus**

41, rue Virgile

Tél : 03 88 28 49 71

<http://jskoenigshoffen.asso.fr>

jskoenig@noos.fr

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. douce, gym. d'entretien.*

☒ **Cercle Sportif St Michel Koenigshoffen**

10, A.Malraux

67115 PLOBSHEIM

Régine MILLON

Tél : 03 88 98 53 82 / 06 62 40 53 82

www.cssmk.com

contacts@cssmk.com

Lieu d'activité : Foyer St Joseph 4, rue St Joseph

• *Gym. détente.*

☒ **Montagne-verte**

Centre Socio-Culturel

10, rue d'Ostwald

Tél : 03 88 30 06 06

csc.montagne.verte@wanadoo.fr

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. douce féminine.*

☒ **USO Liberté**

Viviane ELLES

Tél : 03 88 78 77 75

Lieu d'activité : 75, rte de Schirmeck

• *Gym détente.*

Communauté Urbaine de Strasbourg

Bischheim

☒ Alsatia Bischheim

Patrice DIEMER

Tél : 03 88 83 31 83 (jeudi soir)

alsatia.bischheim@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Parc des sports, allée Blaise Pascal

• *Gym. d'entretien, step, gym douce. Affilié à la F.F.G. et à la F.F.E.P.M.M.*

☒ Centre Multi-Activités du CER-S.N.C.F

Tél : 03 88 75 39 15

www.cesnfc-stra.org

info@cesnfc-stra.org / psr@cesnfc-stra.org

Lieu d'activité : 1, rue des Magasins

• *Cocktail fitness (step, musculation, stretching), gym. douce, renforcement musculaire, gym d'entretien, gym méthode Pilates.*

Eckbolsheim

☒ A.G.F section Gym

Jacqueline GLETTY

Tél : 03 88 75 38 90

Lieu d'activité : salle des Fêtes, rue du Gal Leclerc

• *Gym d'entretien.*

☒ Défoul'gym

Cours de la F.F.E.P.M.M.

Christiane SCHEER

Tél : 03 88 78 70 81

raymond.scheer@wanadoo.fr

Lieu d'activité : salle des fêtes 9, rue du gal. Leclerc

• *Aérobic, step, stretching, gym douce et de bien-être.*

☒ Judo-club Eckbolsheim

Christel SCHUMACHER

Tél : 06 82 38 92 17

Christel.schumacher@orange.fr

Lieu d'activité : dojo du complexe sportif "Pierre Sammel", rue du Niederholz

• *Aérobic, gym. d'entretien, musculation, step.*

Eschau

☒ Société de Gymnastique Eschau

Marylène Zaegel

Tél : 03 88 64 12 25

alfred.zaegel@orange.fr

Lieu d'activité : gymnase de la SGE 48, rue de la 1ère DB

• *Gym, forme et loisirs.*

Fegersheim

☒ Association Familiale de Fegersheim

Cours de la F.F.E.P.G.V.

Au club

Tél : 03 88 59 06 99

Mme RIEHL

Tél : 03 88 64 14 85

Lieu d'activité : centre sportif et culturel 17, av. du Gal de Gaulle

• *Gym. d'entretien.*

• *Aérobic, cuisses abdos fessiers, step, FAC.*

Geispolsheim

☒ **Physic Plus**

Christian PLAUTZ

Tél : 03 88 33 50 42

Physic.plus@wanadoo.fr

Lieu d'activité : 1, Petite rue de l'Industrie

• *Aérobic, fitness, gym. d'entretien, musculation, step, stretching.*

Hoenheim

☒ **Centre Socio-Culturel**

5, avenue du Ried

Tél : 03 88 33 50 42

csc.hoenheim@wanadoo.fr

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. d'entretien, gym. douce, musculation, stretching.*

☒ **Société de Gymnastique Liberté**

Cours de la F.F.G et F.S.G.T.

Béatrice GEBEL

Tél : 03 88 51 00 85

www.libertebischheim-hoenheim.com

liberte.bischheim-hoenheim@wanadoo.fr

Lieu d'activité : gymnase de Vosges

• *Gym. entretien.*

Holtzheim

☒ **Société de Gym Holtzheim**

M. ou Mme MUNCH

Tél : 03 88 78 59 81

Lieu d'activité : salle de la Bruche, rue de la Bruche

• *Gym. forme et loisirs.*

Illkirch-Graffenstaden

☒ **Amicale Cycliste d'Ostwald**

M. Denis VIERLING

Tél : 06 70 72 00 71

dvierlin@estvideo.fr

Lieu d'activité : salle des sports de l'EREA 34, rue Sodbronn

• *Gym. d'entretien.*

☒ **ARANI**

Siège au : 03 88 67 37 98

philippe.tretz@wanadoo.fr

Lieu d'activité : école des Vergers 8, rue des Iris

• *Gym. d'entretien, stretching, yoga, danse.*

☒ **Association Générale des Familles**

Renseignements :

Tél : 03 88 66 14 49 ou 06 81 05 12 03 aux heures des repas

Lieu d'activité : centre de loisirs 4 vents route de Lyon

et salle des sports gymnase du parc

• *Aérogym, gym tonic féminine, stretching, gym. masculine.*

☒ **Club sportif d'Illkirch Graffenstaden**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

René JACOBS

Tél : 03 88 66 01 17

Lieu d'activité : gymnase des 4 vents et école du Lixenbuhl

• *Aérobic, gym. d'entretien en musique.*

☒ **Le Phare de l'III Centre Socio culturel**

Tél : 03 88 66 15 83

Lieu d'activité : 29, rue du Gal Libermann

• *Stretch'gym, étirements musculaires en musique, gym dynamique pour se dépenser et se muscler.*

☒ **Société de Gymnastique d'Illkirch-Graffenstaden**

Cours de la F.F.G.

Tél : 03 88 65 08 96

www.soig.org

nicole-arnaud@neuf.fr

Lieu d'activité : complexe Lixembuhl

24, rue du Lixembuhl

• *Gymnastique, forme et loisirs, aérobic, fitness.*

☒ **Sport 30 Fitness**

11, rue de l'Industrie

67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

Tél : 03 88 40 33 84

• *Fitness. Salle équipée, spécialisée et réservée femmes.*

La Wantzenau

☒ **La Cour de Honau**

Allée de Honau

Tél : 03 88 96 33 44

Lieu d'activité : à La Cour de Honau

• *Aérobic, fitness, gym. d'entretien, musculation, step, stretching.*

☒ **Société de gymnastique**

François GABEL

Tél : 03 88 96 33 84

fgabel@evc.net

www.sg-wantzenau.net

Lieu d'activité : espace Jean-Claude Klein, complexe sportif

• *Fitness, aérogym, step, CAF.*

Lampertheim

☒ **Cours de la F.F.E.P.M.M.**

Marie BERNIER

Tél : 03 88 19 01 90 (journée)

Lieu d'activité : salle polyvalente

• *Gym. d'entretien.*

Lingolsheim

☒ **Centre Socio-Culturel Albatros**

Cours de la F.F.E.P.M.M.

Tél : 03 88 76 55 00

www.csc-albatros.com

accueil@csc-albatros.com

Lieu d'activité : 12, rue des Hirondelles

• *Gym. maintien en forme, gym d'entretien, aérobic.*

☒ **CPA "Amitié"**

Cours de la F.S.G.T.

Tél : 03 88 78 25 23

Lieu d'activité : chalet de l'amitié

• *Aérobic, step, gym douce, musculation.*

☒ **Fitness Plus**

Tél : 03 88 41 99 53 ou 06 20 39 69 82

Lieu d'activité : gymnase de l'Avenir

• *Step.*

Lipsheim

☒ **Association multi-sports**

Cours de la F.F.E.P.G.V.

TREINEN Joël

Tél : 03 88 64 28 79

christian.bergamini@wanadoo

Lieu d'activité : salle polyvalente

• *Gym d'entretien, renforcement musculaire, stretching.*

Mittelhausbergen

☒ Association Sportive et Culturelle de Hausbergen

Mme BERNARD
Tél : 03 88 56 16 64
Mme TRITZ NOELLE
Tél : 03 88 56 11 23
Lieu d'activité : gymnase
• *Gym. d'entretien.*

Mundolsheim

☒ Bodyline

Tél : 03 88 20 10 10
Club-bodyline@orange.fr
www.club-bodyline.com
Lieu d'activité : 4, route de Brumath
• *Aérobic, gym. d'entretien, musculation, step, stretching, CAF, cuisses abdo- fessiers, cardio, pump...*

☒ Mieux en corps

Pascale MAENNLEIN
Tél : 03 88 81 89 32
Lieu d'activité : salle Haldenbourg au sous-sol de l'école maternelle
• *Gym. d'entretien douce.*

Niederhausbergen

☒ Nid'air Gym

Cours de la F.F.E.P.G.V.
Françoise STEPHAN
Tél : 03 88 56 38 20
Lieu d'activité : salle des fêtes
• *Gym. d'entretien, CAF et douce, gym douce.*

Ostwald

☒ AGF Ostwald

Mme Christiane HABSIGER
Tél : 06 32 79 47 86
www.ville-ostwald.fr
Lieu d'activité : centre sportif et de loisirs, quai Heydt
• *Gym. d'entretien, stretching et FAC.*

☒ Amicale Cycliste d'Ostwald

Section Gymnastique
Jean-Marie DUBOIS
Tél : 03 88 66 55 04
Lieu d'activité : centre sportif et de loisirs (salle 4), quai Heydt
• *Gymnastique d'entretien.*

Reichstett

☒ Club Sportif de Reichstett

Cours de la F.F.E.P.G.V.
Arlette BEYER
Tél : 03 88 Lieu d'activité : hall des sports rue de Picardie et salle des fêtes place Hey
• *Gym. d'entretien.*

☒ A.S. Judo- Club

Fernand BASTIAN
Tél : 03 88 20 03 08
Lieu d'activité : salle des fêtes
• *Gym sur tatami, sur appareils et musculation.*

Schiltigheim

☒ Alsatia Unitas

Renseignements :

03 88 33 19 15 (répondeur) / 03 88 83 02 34

aus.gymnastique@wanadoo.fr

Lieu d'activité : foyer St Louis 38, rue de Vendenheim

• *Gym. d'entretien.*

☒ Association des clubs de sports et de loisirs Léo Lagrange

Renseignements :

Tél : 03 88 83 43 13 ou 03 88 81 24 31

leolagrange.sb@orange.fr

Lieu d'activité : gymnase Leclerc

• *Gym. d'entretien, aérobic, step.*

☒ Centre Socio-Culturel du Marais

8, rue de Touraine

Tél : 03 88 83 07 81

Lieu d'activité : au centre socio-culturel

• *Gym. d'entretien et stretching, musculation.*

☒ Concordia Schiltigheim

Cours de la F.F.G.

Tél : 03 88 83 18 66

www.gym-concordia.com

infos@gym-concordia.com

Lieu d'activité : gymnase Leclerc 17, rue Poincaré et gymnase Exen

• *Aérobic et cuisse abdos fessiers, step, musculation, gym douce, stretching, renforcement musculaire.*

Souffelweyersheim

☒ Souffel Gym pour Tous

Cours de la F.F.E.P.M.M.

Paulette BERNARD

Tél : 03 88 81 85 73

Lieu d'activité : foyer St Georges, rue du centre

• *Gym. d'entretien féminine.*

Vendenheim

☒ Association Générale des Familles

Mme BESEUX

Tél : 03 88 69 46 62

www.ifrance.com/agf

besseux.f@evc.net

Lieu d'activité : centre omnisport ou Salle des Fêtes

• *Aérobic, CAF, et gym tonic, step, stretching, kids.*

Wolfisheim

☒ Aqua Tonic

Evelyne GINTER

Tél : 03 88 77 85 00

<http://aquatonic.strasbourg.free.fr>

ginterevelyne@wanadoo.fr

Lieu d'activité : école primaire Germain Muller et école maternelle

• *Step et gym en musique*

Autres villes du département

Bischwiller

☒ A.R.H.A.S.

Monique LITT

Tél : 03 88 53 85 58 (en soirée)

Lieu d'activité : école maternelle du Hasensprung

• *Gym. d'entretien, musculation, stretching.*

☒ Société de Gymnastique de Bischwiller

Monique LOUIS

Tél : 03 88 63 54 45

Lieu d'activité : 10, rue des Casernes

• *Gym forme loisir, CAF, Fitness, step, musculation, à partir de 16 ans. Affiliée à la F.F.G.*

Haguenau

☒ Centre Socio-Culturel de Haguenau

Cours de la F.F.E.P.M.M.

Tél : 03 88 06 18 42

Lieu d'activité : 6, place Robert Schuman

• *Gym. d'entretien, stretching.*

☒ Société de Gymnastique et de Sports Union

Tél : 03 88 93 10 07 après 15h

Lieu d'activité : salle de l'Union 4, impasse du Tournoi

• *Gym douce, step, fitness, gym d'entretien et gym tonic.*

☒ Société Haltérophile et Culturiste

Affilié à la F.F. d'haltérophilie

Jean-Marie MEYER

Tél : 03 88 73 07 56

Lieu d'activité : salle de musculation Parc des Sports Chemin du Moulin Neuf

• *Gym. d'entretien, musculation.*

☒ Foyer-Club du Langensand

Tél : 03 88 73 49 04

langensand@caramail.com

Lieu d'activité : 2, rue de l'Eglise

• *Gym. d'entretien, step, tonic, cardio CAF musculation.*

Obernai

☒ AGF Obernai

Margot SENERS

Tél : 03 88 95 33 05

Lieu d'activité : Cosec

• *Gym. d'entretien féminine.*

☒ Magic Fitness Center

Tél : 03 88 95 03 63 (journée)

Lieu d'activité : 20, avenue Gail

• *Aérobic, CAF, musculation, step, stretching, body-step.*

☒ SR Obernai HM

affilié à la FFHMFAC

Renaud LECHEVALIER

Tél : 03 88 08 21 95 (de 10h à 21h)

Lieu d'activité : Cosec d'Obernai, rue du Stade

• *Musculation, step.*

☒ Université Populaire d'Obernai

39, rue de la Colonne

Tél : 03 88 95 53 29

www.upsf.fr

info@upobernai.com

Lieu d'activité : école primaire Renoir

• *Stretching.*

Molsheim

☒ Université Populaire de Molsheim Syndicat d'initiative de Molsheim

Tél : 03 88 38 11 61

www.u-p.asso.fr

uprhin@libertysurf.fr

Lieu d'activité : centre socio culturel, 6 rue Notre-Dame

• *Gym tonic.*

Sélestat

☒ AGF Sélestat

Secrétariat

Tél : 03 88 92 15 92

Lieu d'activité : gymnase Dorlan, salle Lenne 11, route de Strasbourg

• *Gym. d'entretien et gym. volley.*

☒ Cercle Catholique d'Aloysia

Monique HIHN

Tél : 03 88 92 04 33

Lieu d'activité : 2, place Mal de Lattre de Tassigny

• *Gym. détente féminine, gym. tonic féminine.*

☒ Griffon Club

Tél : 03 88 92 90 90 (journée)

Lieu d'activité : 5, route de Colmar

• *Aérobic, cuisses-abdos-fessiers, musculation, pump, step, stretching.*

☒ Association "Récréa-Gym"

Mme MEICHEL

Tél : 03 88 92 95 80 ou 03

Lieu d'activité : gymnase du Dr Koeberlé

• *Gymnastique d'entretien.*

☒ Université Populaire Sélestat-Châtenois

Cour des Prélats, 8 rue du Sel

Tél : 03 88 82 98 05

www.u-p.asso.fr

uprhin@libertysurf.fr

Lieu d'activité : école Ste Foy, place du Marché Vert

• *Stretching postural.*

Adresses complémentaires

☒ C.D.E.P.M.M.

Comité Départemental d'Entraînement Physique dans le Monde Moderne

4, rue Jean Mentelin

67200 STRASBOURG

Tél : 03 88 26 94 71 (jeudi après-midi)

cdepmm67@crosa.com

☒ Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire du Bas-Rhin

Maison des Sports

4, rue Jean Mentelin

67200 STRASBOURG

Tél : 03 88 26 94 29 (jeudi après-midi)

www.ffepgv.org/basrhin

codepgv67@wanadoo.fr

☒ Comité d'Alsace d'Haltérophilie - Musculation

Maison des Sports
4, rue Jean Mentelin
67200 STRASBOURG
Tél : 03 88 26 94 61
<http://alsace.haltero.free.fr/>

☒ Fédération Française de Gymnastique

Comité Départemental
Maison des Sports
4, rue Jean Mentelin
67200 STRASBOURG
Tél : 03 88 26 94 65
www.ffgym-alsace.com
usqbr.gym@crosa.com

☒ Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Comité Départemental
Maison des Sports
4, rue Jean Mentelin
67200 STRASBOURG
Tél : 03 88 26 94 13
www.ifrance.com/fsgt67
fsgt@crosa.com

Liste non exhaustive...



Mulhouse Sud Alsace

facebook.com/semaphore.asso

twitter.com/sema_asso