



Sémaphore Mulhouse Sud Alsace 7-9 rue du Moulin 68100 Mulhouse ☎ 03.89.66.33.13
www.semaphore.asso.fr

GYMNASTIQUE DOUCE DANS LE HAUT-RHIN

❖ **La gymnastique douce**, plus qu'une technique particulière, est un état d'esprit, complémentaire de la pratique sportive classique, une façon de concevoir comment nous utilisons et contactons notre corps et dont les principes pourront être ensuite appliqués à nos disciplines sportives préférées.

MULHOUSE

- **AFSCO**
10, rue Pierre Loti
68200 MULHOUSE
Tél : 03.89.33.12.66 / E-mail : accueil@afSCO.org
Responsable : Mr Michel MAFFASERO
Tél : 03.89.45.42.78

Activité : gym 2^{ème} âge et demi.

Jour + horaires : ♦ lundi de 9h00 à 10h00 et de 10h15 à 11h15.
♦ jeudi de 9h00 à 10h00.

Public : adultes.

Lieu d'activité : 27, rue Henri Matisse.

AUTOUR DE MULHOUSE

- **CREA**
27, rue de Hirschau
68262 KINGERSHEIM CEDEX
Tél : 03.89.57.30.57 / E-mail : info@momix.org
Professeur : Mme Muriel BORUEL

Activité : gym douce.

Jour + horaires : ♦ lundi de 9h00 à 10h30

Public : adultes.

Lieu d'activité : Même adresse.

AILLEURS DANS LE HAUT-RHIN

- **SOCIETE DE GYMNASTIQUE ESPERANCE BARTENHEIM**

Espace 2000

Rue du Printemps

68870 **BARTENHEIM**

Tél : 03.89.68.30.14

E-mail : mjc-bantzenheim@wanadoo.fr / **Site web** : www.bantzenheim.com

Professeur : Mme Nelly Keiflin

Jours + horaires :

♦ mardi de 10h00 à 11h00

♦ mercredi de 20h00 à 21h00

Public : adultes.

Lieu d'activité : Espace 2000 – rue du Printemps- Bartenheim

- **MJC**

Rue de l'Est

68490 **BANTZENHEIM**

Tél : 03.89.26.13.30

Responsable : Mme Danièle Renner

Tél : 03.89.26.08.84

Activité : gym douce.

Jour + horaires : ♦ jeudi de 18h30 à 19h30

Public : adultes.

Lieu d'activité : Même adresse.

- **ASLB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Chez Corinne Girard

24, rue du Chablis

68630 **BENNWIHR**

Tél : 03.89.47.86.89

Président : Mr Guy Schneider

Tél : 03.89.47.95.02

Activité : gym douce.

Jour + horaires :

♦ jeudi de 8h30 à 9h30

♦ jeudi de 20h00 à 21h00

Public : adultes.

Lieu d'activité : Salle polyvalente.

- **ASSOCIATION SPORT ET CULTURE DE BURNHAUPT LE BAS**

Chez Yvette Andler

3, Chemin des Colombes

68520 **BURNHAUPT LE BAS**

Tél : 03.69.19.52.72

Site web : www.burnhaupt.free.fr/associations.htm

Activité : gym douce.

Jours + horaires : ♦ mercredi de 18h00 à 19h00

Public : adultes.

Lieu d'activité : Grande salle (Maison des associations).

- **LA COLMARIENNE 1863 GYM**

4, avenue Foch
68000 **COLMAR**
Tél : 03.89.41.03.93 ou 06.09.63.44.01
Professeur : Mme Francine Siegwald
Activité : gym douce.
Jour + horaires : ♦ mardi de 18h30 à 20h00
Public : adultes.
Lieu d'activité : Même adresse.

- **ASSOCIATION LOISIRS ET SPORTS**

Mairie
17, rue Principale
68510 **HELFRANTZKIRCH**
Président : M. Aimé FINBEL
Tél : 03.89.68.05.82
Professeur : Clarisse Huber
Activité : gymnastique douce.
Jours + horaires : ♦ jeudi de 9h00 à 10h00
Public : adultes (séniors).
Lieu d'activité: Salle polyvalente.

- **LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Chez Mme Michèle Casalino
11, rue du Pont
68320 **KUNHEIM**
Tél : 03.89.47.44.90
Activité : gym douce.
Jour + horaires : ♦ lundi de 14h30 à 15h30
Public : adultes.
Lieu d'activité : Salle de sport « Dojo ».

- **ESPACE LOISIRS**

56, rue du Docteur Hurst
68300 **SAINT LOUIS**
Tél : 03.89.69.83.16
Professeur : Mme Françoise DINTEN
Activité : gymnastique douce.
Jours + horaires : ♦ jeudi de 10h00 à 11h00
Public : adultes.
Lieu d'activité : Grande salle.

- **ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE**

17, rue de l'Eau qui court
68850 **STAFFELFELDEN**
Tél : 03.89.55.64.20
E-mail : la-margelle-direction@orange.fr
Professeur : Lina Lipinski
Activité : gymnastique douce.
Jours + horaires : ♦ vendredi de 9h00 à 10h00 et le mardi de 9h à 10h.
Public : adultes.
Lieu d'activité : Même adresse.

- **MJC**

Rue d'Ensisheim

68190 **UNGERSHEIM**

Tél : 03.89.48.86.31

Professeur : Maryline Lutz

Activité : gymnastique douce.

Jours + horaires : ♦ lundi de 9h30 à 10h30

Public : adultes.

Lieu d'activité : Même adresse.

- **CSC**

25, rue du Cher

68310 **WITTELSHEIM**

Tél : 03.89.55.45.46

E-mail : csc.wtl@wanadoo.fr / **Site web** : <http://www.csc-wittelsheim.com>

Professeur : Mme Monique JUNG.

Activité : gymnastique douce.

Jours + horaires : ♦ mardi de 8h45 à 9h45

Public : Adultes et Séniors.

Lieu d'activité : Home Bellevue, rue de Cernay.

- **MJC**

Site Fernand Anna

2, rue de la Capucine

68270 **WITTENHEIM**

Tél : 03.89.53.55.54

E-mail : mjcwittenheim@wanadoo.fr / **Site web** : www.mjcwittenheim.fr

Animatrice : Mme Léonce Kuhn

Activité : gymnastique douce, relaxation, bien être.

Jours + horaires : ♦ mardi de 14h30 à 15h30

Public : enfants de 7 à 10 ans.

Lieu d'activité : Même adresse.

Liste non exhaustive...

